

Prescinsêua

Gnam!

L'è fæta cö o læte, lasciou a inacidì,
o l'è un prodotto san, da-a nostra tradision zeneize.
O l'è un mangià genuin che proprio no te fâ ingrascià
g'ha e giuste calorie e quaexi ninte grasci.

A Prescinsêua
no l'existe in t'a lengua italiann-a.
A Prescinsêua
a ciù mëgio a l'è quella dö Tigullio.

A Prescinsêua
se ti a mangi ti te senti proprio ben, e mì, e mì:

mì la dêuvio coscì, solamente cö-o pan,
mì la dêuvio coscì, in t'a torta de gëe,
mì la dêuvio coscì, in t'a torta de riso, in sci-o péscio, in ti tóccchi e a fûgassa salà,
mì la dêuvio coscì, finn-a in t'i porpettuin,
perché a prescinsêua, no te lascia a pansa vêua.

Gh'è chi s'a fâ in casa, chi tempo no ghe n'ha,
l'è mëgio ch'o s'accatte quella ch'è zâ bella pronta.
L'è zâ da o 400 che se ne sente parlà,
a l'è çità in ti libbri comme ottima pè-e diete.

A Prescinsêua
a l'è un ottimo ingrediente in cuxinn-a.
A Prescinsêua
a te mette a posto finn-a l'intestin.
A Prescinsêua
a te serve pè tegnite sempre in forma, e mì, e mì:

mì la dêuvio coscì, in t'a torta de meie,
mì la dêuvio coscì, drento a l'insalatta,
mì la dêuvio coscì, anche drento a i raièu, in to pesto, e lasagne e in t'a sarsa de noxi,
mì la dêuvio coscì, perché a fâ dimagrì,
perché a prescinsêua, no te lascia a pansa vêua.

A Prescinsêua a l'è a nostra bandëa
A Prescinsêua a l'è un'ottima idea
A Prescinsêua g'ha o savô da-a rivëa
A Prescinsêua a se mangia voentëa
A Prescinsêua a te mette allegria
A Prescinsêua a te dâ energia
A Prescinsêua no te lascia a pansa vêua

no te lascia a pansa vêua
no te lascia a pansa vêua
do Tigullio a prescinsêua.

A Prescinsêua.